

Правила поведения в спортивном зале МБОУ «Лицей № 2»

1. Заниматься в спортивном зале разрешается только с учителем.
2. Входить в зал только по звонку или с разрешения учителя, в чистой спортивной одежде (белая футболка, черные шорты) и обуви. Обувь должна быть удобной, плотно облегать ногу, но не стеснять кровообращение.
3. При занятиях соблюдать дисциплину и порядок.
4. Иметь аккуратную прическу, чтобы волосы не мешали при выполнении гимнастических упражнений.
5. При обнаружении неисправного инвентаря, необходимо поставить в известность учителя.
6. Пряжки, значки, булавки, кольца, часы оставлять в раздевалке. Ценные вещи оставлять на учительском столе в тренерской.
7. Не выполнять рискованные элементы под подстрекательством товарищей.
8. Не ходить по залу в местах занятий, что может привести к столкновению и ушибам.
9. Освобожденные от занятий должны присутствовать на уроке в спортивной форме и к началу урока находиться в строю.
10. Бережно относиться к спортивному имуществу.
11. Пользоваться спортивным инвентарем или снарядами по назначению; только с разрешения учителя, в его присутствии, с соблюдением правил по технике безопасности.