

Подсказки для пользователей электронной почтой

Оставляй свой адрес электронной почты только знакомым людям, которым ты доверяешь. Удостоверься, что адрес твоей электронной почты не размещен в личном профиле пользователя или на сайтах, где любой незнакомый человек может его найти.



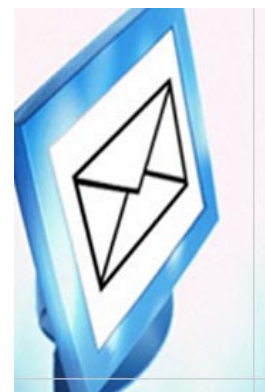
- **С уважением относись к своим друзьям.** Не оставляй адреса электронной почты своих друзей без их разрешения, и никогда не используй электронную почту, чтобы угрожать или манипулировать другими людьми.
- **Веди учет.** Если кто-то угрожает тебе по электронной почте, сохрани письма и не удаляй их. Ты не обязан читать письма, просто сохрани их в отдельной папке. Это поможет узнать, кто посылает письма с угрозами, если ты этого не знаешь. Кроме того, это облегчит объяснение ситуации, когда ты решишь о ней рассказать. Храни письма до тех пор, пока не обсудишь проблему и пути ее решения с доверенными людьми. Обязательно расскажи о своей проблеме родителям.
- **Если ты получаешь письма с угрозами или любые другие письма, вызывающие у тебя чувство беспокойства или опасности, расскажи об этом взрослым.** Они смогут принять необходимые меры.
- **Научись блокировать пользователей.**
- **Поменяй свой адрес электронной почты,** если блокирование пользователя не помогает, и ты продолжаешь получать нежелательные электронные письма.
- **Создай себе несколько почтовых ящиков.** Используй личный адрес электронной почты для

переписки с друзьями и членами семьи. Если тебе нужно оставить адрес электронной почты в открытом доступе - для участия в соревновании, подтверждения регистрации, - очень удобно использовать другой адрес электронной почты, отличный от личного. Кроме того, на адрес в открытом доступе, возможно, будет приходить спам.

- **Никогда не открывай вложенные файлы, присланные незнакомыми людьми.** Иногда вирусы могут быть присланы вместе с вложенными файлами.
- **Не заходи по ссылкам, присланным в спам-письмах.** Ты не знаешь, где можешь оказаться. Ты также можешь загрузить вирусы на свой компьютер.
- **Не пересылай спам своим друзьям,** независимо от его содержания.

Как уменьшить количество получаемого спама:

- Выбери адрес электронной почты, который сложно угадать, т.е. набор букв и чисел. Лучше не указывать какой-либо идентифицирующей информации (имя, возраст, местожительство) в своем адресе электронной почты.
- Не оставляй свой адрес электронной почты нигде в Интернете: в личном профиле пользователя или, например, на персональном сайте. Лучше использовать электронный почтовый ящик, отличный от личного, если для участия в конкурсах или подтверждения регистрации требуется указать адрес электронной почты.
- Оставляй адрес личного почтового ящика только своим друзьям или членам семьи.
- Никогда не отвечайте на спам, даже если письмо содержит запрос об отказе от подписки или запрос об удалении себя из списка. Это может не только стать подтверждением твоего адреса электронной почты для отправителя, но и гарантировать получение еще большего количества спама.
- Спам-фильтры и фильтры сомнительных или «макулатурных» писем могут предложить повышение безопасности, перемещая предполагаемый спам в папку для «макулатурной» почты.



Как блокировать пользователей:

- Некоторые почтовые ящики содержат кнопку «блокировать» («block») непосредственно в папке с входящими сообщениями.
- Ты блокируешь пользователя, отмечая (выделяя) окошко напротив его письма и нажимая кнопку «блокировать». Это означает, что все письма от заблокированного адреса не будут приходить на твой почтовый ящик.
- В других почтовых ящиках тебе также следует перенести адрес отправителя в список заблокированных пользователей.
- Чтобы сделать это, кликни правой кнопкой мыши на имя пользователя. Появится ряд команд, одна из которых - «заблокировать». Выбрав эту команду, ты переносишь отправителя в список заблокированных пользователей, и никогда больше не будешь получать от него писем.
- Можно пометить письмо как спам, при этом последующие письма с этого электронного адреса будут помещаться в специальную папку для спам-рассылок.
- «Заблокировать» пользователя по-другому называется «игнорировать» пользователя. Если не удастся заблокировать пользователя правой кнопкой мыши, найди эту функцию в меню личных настроек.
- Если ты не уверен, что знаешь, как правильно блокировать пользователя, проконсультируйся об этом с провайдером интернет-услуг.