



# Энтеровирусная инфекция



**Энтеровирусная инфекция** - инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов, имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

**Источником инфекции** является человек. Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня.

**Механизм передачи** может быть воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому) и фекально-оральный при не соблюдении правил личной гигиены. Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах. Так же возможно заражение контактно—бытовым путем, например, через игрушки, если дети их берут в рот. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети в возрасте от 3 до 10 лет.



## Как проявляется инфекция?

Эти вирусы вызывают заболевания с различной клинической картиной, проявляющиеся лихорадкой, сыпью (преимущественно на руках и ногах), болью в горле (так называемая герпетическая ангина), расстройством желудочно-кишечного тракта. Наибольшую опасность представляют собой тяжелые клинические формы с поражением нервной системы (энцефалиты, менингиты). При них у ребенка наблюдается: сильная распирающая головная боль в лобно-височной области, реже в затылочной, рвота без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения, повышение температуры тела, судороги, парезы и параличи, потеря сознания.

## Как защитить себя и ребенка?

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции - необходимо соблюдать следующие правила:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
- не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.



**При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб следует немедленно обратиться к врачу!**

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.**